

# 雲林縣空氣品質旗幟宣導計畫宣導單 (國小家長)

## 親愛的家長：

您是否發現最近的電視新聞常出現空氣品質不佳的報導呢？該如何做好防護呢？

本校於今年 4月起參與雲林縣「空氣品質旗幟宣導計畫」，此計畫是根據「行政院環保署空氣品質監測網」登載的即時空氣汙染指標(PSI)、即時細懸浮微粒(PM2.5)指標，進行當日空氣品質旗幟顏色之判定；藉旗幟顏色反映空氣品質，進行健康防護作業，以降低空氣汙染對師生之健康影響，假若兩個指標分別落於不同等級時，學校將選擇等級較嚴重之旗幟，並在校園中進行揚旗，讓師生及學校周邊住戶都能即時掌握當地的空氣品質現況。舉例來說，當您發現校園升起「黃色」空氣品質旗時，代表今天的空氣品質屬於「普通」等級，此時一般體質的師生可以正常活動；但對於敏感體質的師生，若感受到健康癥狀時，必須減少體力消耗，特別是減少戶外活動。

在此需請家長協助配合：

- 1◆為孩子準備一個口罩放在書包裡。
- 2◆若您的孩子屬於敏感體質（氣喘、慢性呼吸道疾病、心血管疾病及過敏性體質）要特別留意，並先和導師聯繫。




下表是校園空氣品質旗的顏色及代表意義並提供活動建議與健康防護措施，請您參考，也期盼您和我們一同關心空氣品質！

## 旗幟顏色與空氣品質 指標對應

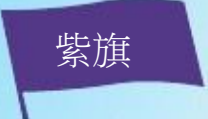


			
--	---	--	--

空氣汙染指標 ( P S I )	50以下	51~100	101~199	200以上
細懸浮微粒 ( P M 2 . 5 )	3級以下	4 - 6級	7 - 9級	1 0級

旗幟	防護等級	活動建議
	正常活動	敏感性族群師生，應依個人體質及癥狀，主動注意空氣品質狀態。
	初級防護	1.加強學生、幼兒及教職員對空氣汙染資訊之取得與健康防護宣導。 2.有心臟、呼吸道及心血管疾病等敏感性族群師生，感受到癥狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並適時配戴口罩防護。
	中級防護	1.學生於上、下學途中或進行戶外活動時，應視個人體質配戴口罩等個人防護用具。 2.師生於室內上課時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。 3.一般師生如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動，並適時配戴口罩防護。 4.敏感性族群師生，應注意個人健康自我管理，減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。

# 雲林縣空氣品質旗幟宣導計畫宣導單 (國小家長)

旗幟	防護等級	活動建議
 紫旗	緊急防護	<ol style="list-style-type: none"><li>1.學生上、下學途中或進行戶外活動時，應配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li><li>2.師生於室內上課時，應適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。</li><li>3.一般師生如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗及戶外活動，並適時配戴口罩防護。</li><li>4.敏感性族群師生，應特別注意個人健康自我管理，避免體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。</li><li>5.學校應考量室外課(體育課)、戶外教學或觀摩活動之活動地點空氣品質條件，必要時，將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li><li>6.當空品質惡化至PSI達300或PM<sub>2.5</sub>濃度達250.4<math>\mu\text{g}/\text{m}^3</math>以上，國民中小學及幼兒園，應立即停止戶外活動。敏感性族群師生應至衛生保健室或具空調隔離空間進行健康防護。</li></ol>

## 空氣品質 Q & A



### 1. 什麼是空氣汙染指標 ( P S I ) ?

空氣汙染指標是包含空氣中懸浮微粒(PM 10)(粒徑10微米以下之細微粒)、二氧化硫(SO<sub>2</sub>)、二氧化氮(NO<sub>2</sub>)、一氧化碳(CO)及臭氧(O<sub>3</sub>)濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同汙染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣汙染指標值(PSI)。

### 2. 什麼是細懸浮微粒 ( P M 2 . 5 ) ?

空氣中存在許多汙染物，其中漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物稱為懸浮微粒 (PM)，其直徑大小有別，小於或等於2.5微米( $\mu\text{m}$ )的粒子，就稱為細懸浮微粒 (PM 2.5)，單位以微克/立方公尺( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )表示；它的直徑不到人的頭髮絲粗細的1/28，可穿透肺部氣泡，並直接進入血管中隨著血液循環全身，對人體及生態將造成嚴重影響。

### 3. 當空氣品質不良時，家長能為小朋友做什麼？

當空氣品質不良時，有害身體健康，請家長隨時注意空氣品質狀況，幫小朋友準備個人呼吸防護用品 (如口罩)，並提醒小朋友空氣品質狀況及適度防護。若有氣喘、呼吸道敏感性小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。

### 4. 該如何得知每日空氣品質的訊息呢？

注意新聞報導或至「環保署空氣品質監測網」(<http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/default.aspx>)了解全臺灣各地區的「即時空氣汙染指標(PSI)與即時細懸浮微粒(PM 2.5)指標」數據，掌握即時空氣品質狀況。詳細資訊請至「環保署空氣品質改善維護資訊網」(<http://air.epa.gov.tw/>)